

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 5 » сентября 2022г.

Количество учащихся

общественные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиבותе	10	
каша геркулесовая мол. с/м	220	
йогурт отварной	40	
кефир с малиной	200	
батоны	90	
Обед		
суп из свежей капусты	100	
суп гороховый на мясн. буль.	210/10	
салат тушеный по-петерб. с/м	50/50	
мясокартон отварной	180	
компот из фруктов	20	
хлеб бел.	50	
хлеб черн.	75	
Полдник		
фрукты свежие	150	
вотрушник с повидлом	75	
кефир	180	
Ужин 1		
рыба припущенная	75/65	
пюре картофель	180	
компот из шиповника	200	
хлеб бел.	50	
хлеб черн.	40	
Ужин 2		
печенье	20	
кефир	180	
медовик 3/		